

5 grudnia 2025 r.

12:00 – 12:15	UROCZYSTE ROZPOCZĘCIE XV KONGRESU POLSKIEGO TOWARZYSTWA LIPIDOLOGICZNEGO
12:00 – 12:15	- Podsumowanie 15 lat Polskiego Towarzystwa Lipidologicznego - Nowe Inicjatywy Polskiego Towarzystwa Lipidologicznego (Koalicja Liga Walki z Cholesterolem, Europejski Program dla Prewencji, nowe Sekcje PTL) Prof. Maciej Banach (Łódź)
12:15 – 13:15	Najnowsze wyniki badań epidemiologicznych i programów zdrowotnych. Co należy jeszcze poprawić w kontekście diagnostyki zaburzeń lipidowych w Polsce i na świecie. Moderowanie: Prof. Jacek Józwiak (Opole), Prof. Krzysztof Dyrbuś (Zabrze)
12:15 – 12:30	Co nowego na podstawie wyników badania LIPIDOGRAM 2004-2015 - największego badania w Europie w praktyce lekarza rodzinnego. Pierwsze wyniki badania Intervention for Multimorbidity Prevention. Prof. Jacek Józwiak (Opole)
12:30 – 12:45	Zaburzenia lipidowe i inne czynniki ryzyka sercowo-naczyniowego w Polsce w odniesieniu do Europy w analizie Global Burden of Disease (GBD) Dr Roman Topór-Mądry (Kraków)
12:45 – 13:00	Polskie dane RWE dotyczące zaburzeń lipidowych, Lp(a), hsCRP i CAC-score – ich rola w optymalnej diagnostyce i leczeniu pacjentów Prof. Monika Burzyńska (Łódź, Warszawa)
13:00 – 13:15	Dyskusja
13:15 – 14:15	Optymalna dieta dla prewencji chorób sercowo-naczyniowych i w zaburzeniach lipidowych? Czy taka istnieje? Moderowanie: Prof. Daniel Śliż (Warszawa), Prof. Michał Czapla (Wrocław)
13:15 – 13:30	Wytyczne dietetyczne (2025) w prewencji pierwotnej i wtórnej chorób sercowo-naczyniowych Prof. Michał Czapla (Wrocław)

13:30 – 13:45	Dieta z niską zawartością tłuszczów czy dieta śródziemnomorska u osób z zaburzeniami lipidowymi? Czy znamy definicję diety śródziemnomorskiej? Dr Adrian Kwaśny (Łódź)
13:45 – 13:57	Czy dieta keto może być akceptowana przez kardiologa prewencyjnego poza znanymi wskazaniem? PRO Dr Katarzyna Łokieć (Łódź)
13:57 – 14:09	Czy dieta keto może być akceptowana przez kardiologa prewencyjnego poza znanymi wskazaniem? CONS Prof. Joanna Popiołek-Kalisz (Lublin)
14:10 – 14:20	Dyskusja
14:20 – 15:10	LUNCH
15:10 – 16:10	Nutraceutyki na zaburzenia lipidowe z rekomendacją III – nie stosujemy w najnowszym Update Wytycznych ESC/EAS 2025. Fake naukowy czy podejście, którego oczekiwaliśmy? Moderowanie: Dr Adrian Kwaśny (Łódź), Dr Katarzyna Okręglicka (Warszawa)
15:10 – 15:25	Czy powinniśmy stosować nutraceutyki w terapii wspomagającej dietę u pacjentów z zaburzeniami lipidowymi? Kiedy, jak, kto może odnieść największe korzyści? Wytyczne PTL 2026 vs Wytyczne ESC/EAS 2025. Prof. Maciej Banach (Łódź)
15:25 – 15:40	Jakie nutraceutyki mają wystarczające dane i badania, by mogły być realnym wsparciem diety u osób z zaburzeniami lipidowymi? Prof. Daniel Śliż (Warszawa)
15:40 – 15:55	Nutraceutyki a Longevity. Oszustwo czy EBM? A może profilaktyka, zdrowy styl życia i adherencja są najważniejsze? Dr Wanda Baltaza (Warszawa)
15:55 – 16:01	Case Report: Skuteczność nutraceutyków w terapii obniżającej poziom Lp(a) mgr Szymon Warzecha
16:01 – 16:10	Dyskusja

16:10 – 17:10	Wysiłek, używki a zaburzenia lipidowe, uszkodzenie śródbłónka i postępująca miażdżyca. Czyli co zrobić by nie mieć miażdżycy? Moderowanie: Prof. Małgorzata Myśliwiec (Gdańsk), Dr Bożena Sosnowska (Łódź)
16:10 – 16:25	Kroki, bieganie, znaczenie tempa, kadencji, długi czy krótki wysiłek – jak personalizować wysiłek fizyczny w prewencji w świetle najnowszych badań? I jak to powinno wyglądać u kobiet w ciąży? Dr Katarzyna Zych-Krekora (Łódź)
16:25 – 16:40	Ekstremalny wysiłek fizyczny – pros and cons. Wysiłek a Calcium score, jak to właściwie interpretować. Aktualny stan wiedzy i próba rekomendacji. Prof. Łukasz Małek (Warszawa)
16:40 – 16:55	Wytyczne PTL 2026 dotyczące palenia jako skutecznej prewencji chorób sercowo-naczyniowych u chorych z zaburzeniami lipidowymi i bez. Prof. Piotr Jankowski (Warszawa)
16:55 – 17:10	Dyskusja
17:10 – 17:25	COFFEE BREAK
17:25 – 18:25	WYTYCZNE PTL I 14 TOWARZYSTW NAUKOWYCH DIAGNOSTYKI I LECZENIA ZABURZEŃ LIPIDOWYCH 2026. Wielodyscyplinarne podejście do pacjenta z zaburzeniami lipidowymi. Moderowanie: Prof. Agata Bielecka-Dąbrowa (Łódź), Prof. Jacek Rysz (Łódź)
17:25 – 17:40	Rekomendacje leczenia hipolipemizującego dzieci z zaburzeniami lipidowymi z lub bez rodzinnej hipercholesterolemii. Wytyczne PTL 2026. Prof. Małgorzata Myśliwiec (Gdańsk)
17:40 – 17:55	Rekomendacje leczenia zaburzeń lipidowych u pacjentów z chorobą wątroby. Wytyczne PTL 2026. Prof. Jerzy Jaroszewicz (Katowice)
17:55 – 18:10	Wytyczne PTL 2026: Jak skutecznie leczyć zaburzenia lipidowe u pacjentów z ryzykiem udaru – nie tylko niedokrwiennego? Prof. Bartosz Karaszewski (Gdańsk)

18:10 – 18:25	Dyskusja
18:25 – 19:10	Kto i jak powinien zarządzać ryzykiem s-n u pacjenta z cukrzycą typu 2? Holistyczne podejście do pacjenta kardiometabolicznego. <i>Sesja SANOFI</i> Moderowanie: Prof. Maciej Banach (Łódź)
18:25 – 18:40	Pacjent z cukrzycą typu 2, z ASCVD bez OZW Prof. Grzegorz Dzida (Lublin)
18:40 – 18:55	Pacjent z cukrzycą typu 2, z ASCVD po OZW Prof. Krzysztof Dyrbuś (Zabrze)
18:55 – 19:10	Dyskusja
19:10 – 19:30	Skuteczność i bezpieczeństwo doustnych inhibitorów PCSK9 – dane kliniczne.
19:10 – 19:30	Skuteczność i bezpieczeństwo doustnych inhibitorów PCSK9 – dane kliniczne. Prof. Maciej Banach (Łódź)
19:30 – 19:45	Przyznanie Nagród Partnerom Polskiego Towarzystwa Lipidologicznego z okazji Jubileuszu 15-lecia Moderowanie: Prof. Maciej Banach (Łódź), Prof. Jacek Józwiak (Opole), Prof. Jacek Rysz (Łódź), Marek Kustosz (Warszawa)
19:45 – 19:50	ZAKOŃCZENIE 1. DNIA KONGRESU Prof. Maciej Banach (Łódź)

6 grudnia 2025 r.

7:45 – 8:15	Profilaktyka w Praktyce - wspólny Power Walk po Ogrodzie Saskim <i>Miejsce zbiórki: przy głównym wejściu do hotelu Sofitel Warsaw Victoria</i> Prowadzenie: Marek Kustosz
9:00 – 9:30	Optymalna diagnostyka zaburzeń lipidowych to sukces wczesnego i skutecznego leczenia. <i>Sesja VIATRIS</i>
9:00 – 9:20	Trójglicerydy - czy coś się zmienia w podejściu do leczenia podwyższonych wartości tego parametru Prof. Maciej Banach (Łódź)
9:20 – 9:30	Dyskusja
9:30 – 10:30	Od epidemiologii do praktyki leczenia zaburzeń lipidowych <i>Sesja NOVARTIS</i> Moderowanie: Prof. Maciej Banach (Łódź)
9:30 – 9:43	Polski pacjent z hipercholesterolemią i podwyższonym stężeniem Lp(a) w świetle najnowszych doniesień. Prof. Piotr Jankowski (Warszawa)
9:43 – 9:56	Szybkie osiągnięcie celu dla LDL-C czy jego długoterminowe utrzymanie? Co wpływa na lepsze wyniki leczenia pacjentów? Prof. Przemysław Mitkowski (Poznań)
9:56 – 10:09	Nowe doniesienie z Kongresu ESC 2025: Badanie Victorion Difference Prof. Maciej Banach (Łódź)

10:09 – 10:22	Pomiar stężenia Lp(a) a ocena ryzyka sercowo-naczyniowego – kiedy, dlaczego, jak? Prof. Krzysztof Chlebus (Gdańsk)
10:22 – 10:30	Dyskusja
10:30 – 11:30	Leczenie zaburzeń lipidowych w praktyce – różne oblicza prewencji? Sesja AMGEN Moderowanie: Prof. Marek Gierlotka (Opole), Prof. Maciej Banach (Łódź)
10:30 – 10:42	Prewencja pierwotna w świetle wyników badania VESALIUS (AHA 2025) Prof. Maciej Banach (Łódź)
10:42 – 10:54	Prewencja wtórna - co wiemy z polskich danych RWE: Program B101 Prof. Przemysław Mitkowski (Poznań)
10:54 – 11:06	Prewencja wtórna - co wiemy z polskich danych RWE: KOS-Lipid + Rejestr Zabrzeński Prof. Mariusz Gąsior (Zabrze)
11:06 – 11:18	Prewencja wtórna – co teraz możemy zrobić dla pacjenta? Zmiany w Programie Lekowym B.101 - od ogółu do szczegółu Prof. Marek Gierlotka (Opole)
11:18 – 11:30	Dyskusja
11:30 – 11:40	COFFEE BREAK
11:40 – 13:10	WYTYCZNE PTL I 14 TOWARZYSTW NAUKOWYCH DIAGNOSTYKI I LECZENIA ZABURZEŃ LIPIDOWYCH 2026 Moderowanie: Prof. Maciej Banach (PTL), Prof. Marek Gierlotka (PTK), Prof. Jacek Józwiak (KLRwP), Prof. Grażyna Sygitowicz (PTDL)
11:40 – 12:05	Rekomendacje dotyczące badania profilu lipidowego, jego znaczenie diagnostyczne i ograniczenia. Prof. Bogdan Solnica (PTDL, Kraków)

12:05 – 12:30	Niefarmakologiczne zapobieganie i leczenie zaburzeń lipidowych Prof. Michał Czapla (Wrocław)
12:30 – 12:55	Wytyczne dotyczące oceny ryzyka sercowo-naczyniowego. Cele leczenia zaburzeń lipidowych. Zasady leczenia farmakologicznego zaburzeń lipidowych. Prof. Maciej Banach (PTL, Łódź)
12:55 – 13:10	Dyskusja
13:10 – 14:10	WYTYCZNE PTL I 14 TOWARZYSTW NAUKOWYCH DIAGNOSTYKI I LECZENIA ZABURZEŃ LIPIDOWYCH 2026. Choroby rzadkie. Moderowanie: Prof. Krzysztof Chlebus (Gdańsk), Prof. Tadeusz Osadnik (Katowice)
13:10 – 13:25	Rekomendacje (2026) diagnostyki i leczenia pacjenta z rodzinną hipercholesterolemią Prof. Krzysztof Chlebus (Gdańsk)
13:25 – 13:40	Diagnostyka i leczenie pacjenta z zespołem rodzinnej chylomikronemii Prof. Tadeusz Osadnik (Katowice)
13:40 – 13:55	Diagnostyka i leczenie pacjenta z sitosterolemią oraz lipodystrofią Dr Joanna Lewek (Łódź)
13:55 – 14:10	Dyskusja
14:10 – 14:40	Choroby rzadkie nie są nam obce. Doświadczenia własne. <i>Sesja EXCEED ORPHAN</i>
14:10 – 14:40	Warszawskie przypadki - dwie drogi, dwa efekty Dr Maria Kordybach-Prokopiuk (Warszawa)
14:40 – 15:25	LUNCH
15:25 – 15:55	Czy pacjent z HoFH w Polsce ma szansę na wczesną diagnostykę i skuteczne leczenie?

	Sesja MEDISON Moderowanie: Prof. Maciej Banach (Łódź)
15:25 – 15:37	Perspektywy diagnostyki i leczenia HoFH w Polsce. Prof. Maciej Banach (Łódź)
15:37 – 15:49	Przypadek pierwszej w Polsce pacjentki leczonej ewinakumabem Dr Mateusz Maligłowska (Katowice)
15:49 – 15:55	Dyskusja
15:55 – 17:10	WYTYCZNE PTL I 14 TOWARZYSTW NAUKOWYCH DIAGNOSTYKI I LECZENIA ZABURZEŃ LIPIDOWYCH 2026. Choroby współistniejące. Moderowanie: Prof. Grażyna Sygitowicz (PTDL), Prof. Sebastian Szmit (PTOK, Warszawa)
15:55 – 16:08	Rekomendacje dotyczące postępowania z podwyższonym stężeniem hsCRP u pacjentów z ryzykiem sercowo-naczyniowym. Prof. Michał Hawranek (Zabrze)
16:08 – 16:21	Rekomendacje diagnostyki i leczenie hipertriglicydemii i aterogennej dyslipidemii. Rola nowych leków. Prof. Witold Streb (Zabrze)
16:21 – 16:34	Rekomendacje diagnostyki i leczenia cukrzycy i współistniejących zaburzeń lipidowych. Prof. Konrad Szosland (Łódź)
16:34 – 16:47	Rekomendacje diagnostyki i leczenia zaburzeń lipidowych u pacjentów z chorobą tętnic obwodowych (PAD) Prof. Wacław Kuczmik (Katowice)
16:47 – 17:00	Rekomendacje diagnostyki i leczenia zaburzeń lipidowych u pacjentów z chorobą nowotworową Prof. Sebastian Szmit (Warszawa)

17:00 – 17:13	Rekomendacje diagnostyki i leczenia zaburzeń lipidowych w ciąży i okresie karmienia. Dr Joanna Lewek (Łódź)
17:13 – 17:18	Dyskusja
17:18 – 17:30	COFFEE BREAK
17:30 – 19:00	Organizacja opieki zdrowotnej w zaburzeniach lipidowych w Polsce – czy może być wciąż lepiej odnośnie świadomości, edukacji, diagnostyki i leczenia? Moderowanie: Prof. Teresa Jackowska (Warszawa), Prof. Michał Hawranek (Zabrze), Prof. Maciej Banach (Łódź), Prof. Piotr Jankowski (Warszawa), Prof. Mariusz Gąsior (Zabrze), Prof. Jacek Józwiak (Opole), Marek Kustosz (Warszawa), Prof. Izabella Uchmanowicz (Wrocław), Prof. Jarosław Pinkas (Warszawa), Prof. Piotr Szymański (Warszawa)
17:30 – 17:37	Bilans 6-latka + leczenie dzieci Prof. Teresa Jackowska (Warszawa)
17:37 – 17:44	Koordynowana opieka w POZ, program Moje Zdrowie Prof. Jacek Józwiak (Opole)
17:44 – 17:51	Lipidogram dla Pierwszaka Prof. Mariusz Gąsior (Zabrze)
17:51 – 17:58	KOS-Zawał Prof. Piotr Jankowski (Warszawa)
17:58 – 18:05	Koalicja Liga Walki z Cholesterolem, Europejski Program dla Prewencji, Certyfikacja Prof. Maciej Banach (Łódź)
18:05 – 18:12	KSK, NPCHUK Prof. Michał Hawranek (Zabrze)
18:12 – 18:19	Rola opieki pielęgniarstwa Prof. Izabella Uchmanowicz (Wrocław)
18:19 – 18:26	Aktywności organizacji pacjenckich Marek Kustosz (Warszawa)

18:26 – 18:41	Wykład specjalny: Czy możliwa jest skuteczna walka z dezinformacją nt. zdrowia i cholesterolu? Jaką rolę może odegrać system i osoby decyzyjne? Prof. Jarosław Pinkas (Warszawa)
18:41 – 19:00	Dyskusja
19:00 – 19:15	Przyznanie Nagród Najwybitniejszym Przedstawicielom Mediów piszących o zaburzeniach lipidowych z okazji Jubileuszu 15-lecia Moderowanie: Red. Ewa Kurzyńska , Prof. Maciej Banach (Łódź)
19:15 – 19:30	Przyznanie Nagród Specjalnych - Dyplomów z okazji 15. Jubileuszu Polskiego Towarzystwa Lipidologicznego (PTL) Moderowanie: Prof. Maciej Banach (Łódź)
19:30 – 19:35	ZAKOŃCZENIE 2. DNIA KONGRESU Prof. Maciej Banach (Łódź)

7 grudnia 2025 r.

8:00 – 9:00	Egzamin certyfikacyjny VI EDYCJI Certyfikacji Lipidologicznej PTL Moderowanie: Prof. Maciej Banach (Łódź)
9:00 – 10:00	Nowoczesna stratyfikacja ryzyka sercowo-naczyniowego a leczenie hipolipemizujące. <i>Partner sesji: GRAYLIGHT IMAGING</i> Moderowanie: Dr Jarosław Bułka (Kraków), Prof. Michał Hawranek (Zabrze)
9:00 – 9:15	Skala SCORE2 czy ocena ryzyka na całe życie. Prewencja pierwotna i wtórna czy prewencja miażdżycy i jej progresji. Znaczenie dla rozpoczęcia i intensyfikacji terapii hipolipemizującej. Prof. Marta Kałużna-Oleksey (Poznań)
9:15 – 9:30	Rola CPTA, CCTA i CAC Score w stratyfikacji ryzyka sercowo-naczyniowego – aktualny stan wiedzy. Czy CAC Score może nam pomóc w podjęciu decyzji o intensyfikacji leczenia? Prof. Michał Hawranek (Zabrze)
9:30 – 9:45	Ocena ilościowa blaszki miażdżycowej i innych nowoczesnych biomarkerów w badaniach CT serca z wykorzystaniem AI. Prof. Stanisław Bartuś (Kraków)
9:45 – 10:00	Dyskusja
10:00 – 10:45	Hipercholesterolemia w epoce personalizacji – leczenie szyte na miarę. <i>Sesja ADAMED</i>
10:00 – 10:30	Rekomendacje PTL (2025) dotyczące stosowania preparatów złożonych rosuwastatyny z aspiryną lub ezetymibem w prewencji pierwotnej i wtórnej. Prof. Maciej Banach (Łódź)

10:30 – 10:45	Dyskusja
10:45 – 11:20	Otyłość i zaburzenia lipidowe – rekomendacje postępowania. <i>Sesja NOVO NORDISK</i>
10:45 – 11:05	Otyłość i zaburzenia lipidowe – jak skutecznie leczyć pacjenta. Prof. Agata Bielecka-Dąbrowa (Łódź)
11:05 – 11:20	Dyskusja
11:20 – 11:40	COFFEE BREAK
11:40 – 12:40	Sesja firmy LILLY Moderowanie: Prof. Alina Kuryłowicz (Warszawa), Prof. Agata Bielecka-Dąbrowa (Łódź)
11:40 – 11:55	Pojęcie ryzyka rezydualnego – definicja, mechanizmy, znaczenie kliniczne, postępowanie Prof. Maciej Banach (Łódź)
11:55 – 12:10	Otyłość jako niezależny czynnik wpływający na ryzyko rezydualne Prof. Agata Bielecka-Dąbrowa (Łódź)
12:10 – 12:25	Fenotyp pacjenta a decyzje terapeutyczne – na co warto zwrócić uwagę? Prof. Alina Kuryłowicz (Warszawa)
12:25 – 12:40	Dyskusja
12:40 – 13:40	SESJA Sekcji Młodych Lipidologów PTL Moderowanie: Prof. Joanna Popiołek-Kalisz (Lublin)
12:40 – 12:52	Lipoproteina(a) i stenoza aortalna – od ryzyka do rokowania. Dr Anna Oleksiak (Warszawa)
12:52 – 13:04	Lipoproteina(a) a migotanie przedsionków – implikacje kliniczne. Dr Paweł Muszyński (Białystok)

13:04 – 13:16	Lipoproteina (a) w ocenie ryzyka sercowo-naczyniowego. Dr Konrad Stępień (Kraków)
13:16 – 13:28	Rola lipoproteiny (a) w hipercholesterolemii rodzinnej – stratyfikacja i terapia Dr Joanna Rogozik (Warszawa)
13:28 – 13:40	Podsumowanie aktywności SML w 2025 roku, wręczenie dyplomów dla Nowych Członków SML PTL. Prof. Joanna Popiołek-Kalisz (Lublin)
13:40 – 14:25	Razem (SPC) czy osobno? Przecież znamy już wszystkie odpowiedzi jak leczyć skutecznie! <i>Sesja firmy KRKA</i> Moderowanie: Prof. Joanna Popiołek-Kalisz (Lublin)
13:40 – 13:55	SPC w leczeniu zaburzeń lipidowych (atorwastatyna/ezetymib) Prof. Maciej Banach (Łódź)
13:55 – 14:10	SPC w leczeniu zaburzeń lipidowych (rosuwastatyna/ezetymib) Prof. Joanna Popiołek-Kalisz (Lublin)
14:10 – 14:25	Dyskusja
14:25 – 15:00	LUNCH
15:00 – 16:00	SESJA SPECJALNA PTL: POLA BEST CASE AWARD 2025 Moderowanie: Dr Anna Tylutka (Zielona Góra), Dr Bożena Sosnowska (Łódź)
16:00 – 16:30	MASLD – najczęstsza przewlekła choroba wątroby jako problem interdyscyplinarny. <i>Sesja firmy INVESTMED</i>
16:00 – 16:30	MASLD – najczęstsza przewlekła choroba wątroby jako problem interdyscyplinarny Prof. Paweł Rajewski (Bydgoszcz)

16:30 – 17:30	SESJA Sekcji Diagnostów Laboratoryjnych PTL Moderowanie: Dr Anna Tylutka (Zielona Góra), Prof. Bogdan Solnica (PTDL, Kraków)
16:30 – 16:45	Diagnostyka zaburzeń lipidowych okiem pediatri - Polska kontra Europa - czy obraliśmy dobry kierunek? Dr Katarzyna Koleśnik (Leszno)
16:45 – 17:00	Czy niski LDL-C jest wystarczającym powodem do zadowolenia? Diagnostyka ryzyka rezydualnego u pacjentów bardzo wysokiego ryzyka sercowo - naczyniowego. Dr Paweł Muszyński (Białystok)
17:00 – 17:15	Nowoczesne metody diagnostyki zaburzeń lipidowych okiem diagnosty - testy genetyczne, markery zapalne i lipoproteina (a) mgr Łukasz Dąbrowski (Olsztyn)
17:15 – 17:30	Dyskusja oraz wręczenie dyplomów Nowym Członkom SDL PTL Dr Anna Tylutka (Zielona Góra)
17:30 – 18:00	WRĘCZENIE NAGRÓD PTL ZA NAJLEPSZĄ PRACĘ Z LIPIDOLOGII W LATACH 2024/2025: POLA YOUNG INVESTIGATORS AWARD 2025 Moderowanie: Prof. Agata Bielecka-Dąbrowa (Łódź)
18:00 – 18:05	UROCZYSTE PODSUMOWANIE I ZAKOŃCZENIE XV JUBILEUSZOWEGO KONGRESU POLSKIEGO TOWARZYSTWA LIPIDOLOGICZNEGO Prof. Maciej Banach (Łódź)